

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1-oct. 1	2-oct. ##	03-oct 3
		Sopa de letras	Alubias blancas estofadas	macarrones a la italiana
		Contramuslo de pollo al horno	Tortilla francesa de york	Merluza al horno con ajo y perejil
		Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur de soja
06-oct 6	07-oct 7	08-oct 8	09-oct 9	10-oct 10
Lentejas a la hortelana	Arroz con salsa de tomate natural	coliflor en salsa de paprika	Sopa de ave con fideos	Crema de calabacín
Tortilla francesa	abadejo con tomate	Lomo adobado al horno	Cocido completo	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur de soja
13-oct 13	14-oct 14	15-oct 15	16-oct 16	17-oct 17
FESTIVO	Crema de calabaza	Alubias blancas estofadas	Sopa de ave con fideos	Macarrones con salsa de tomate
	Albóndigas mixtas en salsa	Fogonero al horno	Tortilla de patata	Merluza en salsa de curry
	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur de soja
20-oct 20	21-oct 21	22-oct 22	23-oct 23	24-oct 24
Judías verdes al ajoarriero	Sopa de ave con fideos	Arroz campesina	Patatas guisadas con bacon	Alubias blancas estofadas
Merluza en su jugo	Cocido completo	Merluza al horno con patatas	Escalope de pollo al horno	Tortilla francesa
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur de soja
27-oct 27	28-oct 28	29-oct 29	30-oct 30	31-oct 31
Coditos con salsa de tomate	Lentejas estofadas	Crema de calabacín	Sopa de letras	
Merluza en su jugo	Tortilla de patata	Contramuslo de pollo en salsa chilindrón	Filete ruso de ternera con tomate	NO LECTIVO
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1-oct. 1	2-oct. ##	03-oct 3
		Sopa de verduras	Alubias blancas estofadas	macarrones a la italiana
		Caballa al ajoarriero	Tortilla francesa	merluza en salsa aurora
		Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
06-oct 6	07-oct 7	08-oct 8	09-oct 9	10-oct 10
Lentejas a la hortelana	Arroz con salsa de tomate natural	coliflor en salsa de paprika	Sopa de verduras	Crema de calabacín
Tortilla francesa	abadejo con tomate	Merluza en su jugo	Garbanzos estofados	merluza en salsa aurora
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
13-oct 13	14-oct 14	15-oct 15	16-oct 16	17-oct 17
FESTIVO	Crema de calabaza	Alubias blancas estofadas	Sopa de verduras	Macarrones con salsa de tomate
	Tortilla de patata	Skipper de bacalao	Tortilla de patata	Merluza en salsa de curry
	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
20-oct 20	21-oct 21	22-oct 22	23-oct 23	24-oct 24
Judías verdes al ajoarriero	Sopa de verduras	Arroz campesina	Patatas guisadas	Alubias blancas estofadas
Calamares a la romana	Garbanzos estofados	Merluza en salsa de puerros	Tortilla francesa	Caballa al ajoarriero
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
27-oct 27	28-oct 28	29-oct 29	30-oct 30	31-oct 31
Coditos con salsa de tomate	Lentejas estofadas	Crema de calabacín	Sopa de verduras	
Tortilla de patata	Merluza a la crema con finas hierbas	Caballa al ajoarriero	Tortilla francesa	NO LECTIVO
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1-oct. 1	2-oct. ##	03-oct 3
		Sopa de letras	Alubias blancas estofadas	macarrones a la italiana
		Contramuslo de pollo al horno	Tortilla francesa de york	merluza en salsa aurora
		Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
06-oct 6	07-oct 7	08-oct 8	09-oct 9	10-oct 10
Lentejas a la hortelana	Arroz con salsa de tomate natural	coliflor en salsa de paprika	Sopa de cocido con fideos	Crema de calabacín
Tortilla francesa	abadejo con tomate	Lomo adobado a la plancha	Cocido completo	merluza en salsa aurora
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
13-oct 13	14-oct 14	15-oct 15	16-oct 16	17-oct 17
FESTIVO	Crema de calabaza	Fabada asturiana	Sopa de ave con fideos	Macarrones con salsa de tomate
	Albóndigas mixtas en salsa	Skipper de bacalao	Tortilla de patata	Merluza en salsa de curry
	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
20-oct 20	21-oct 21	22-oct 22	23-oct 23	24-oct 24
Judías verdes al ajoarriero	Sopa de cocido con fideos	Arroz a la zamorana	Patatas guisadas con bacon	Alubias blancas estofadas
Calamares a la romana	Cocido completo	Merluza en salsa de puerros	Escalope de pollo al horno	Tortilla francesa
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
27-oct 27	28-oct 28	29-oct 29	30-oct 30	31-oct 31
Coditos con salsa de tomate	Lentejas estofadas	Crema de calabacín	Sopa de letras	
Merluza a la crema con finas hierbas	Tortilla de patata	Contramuslo de pollo en salsa chilindrón	Filete ruso de ternera con tomate	NO LECTIVO
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1-oct. 1 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Contramuslo de pollo al horno Pan y fruta	2-oct. ## Alubias blancas estofadas Tortilla francesa de york Pan y fruta	03-oct 3 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur
06-oct 6 Crema de puerro y zanahoria Tortilla francesa Pan y fruta	07-oct 7 Arroz con salsa de tomate natural abadejo con tomate Pan y fruta	08-oct 8 coliflor en salsa de paprika Lomo adobado a la plancha Pan y fruta	09-oct 9 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cocido completo Pan y fruta	10-oct 10 Crema de calabacín Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur
13-oct 13 FESTIVO	14-oct 14 Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa Pan y fruta	15-oct 15 Fabada asturiana Fogonero al horno Pan y fruta	16-oct 16 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Tortilla de patata Pan y fruta	17-oct 17 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza al horno con patatas Pan y yogur
20-oct 20 Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo Pan y fruta	21-oct 21 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cocido completo Pan y fruta	22-oct 22 Arroz a la zamorana Merluza en salsa de puerros Pan y fruta	23-oct 23 Patatas guisadas con bacon Escalope de pollo al horno Pan y fruta	24-oct 24 Alubias blancas estofadas Tortilla francesa Pan y fruta
27-oct 27 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza a la crema con finas hierbas Pan y fruta	28-oct 28 Crema de puerro y zanahoria Tortilla de patata Pan y fruta	29-oct 29 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y fruta	30-oct 30 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Filete ruso de ternera con tomate Pan y fruta	31-oct 31 NO LECTIVO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1-oct. 1 Sopa de letras Contramuslo de pollo al horno Pan y fruta	2-oct. ## alubias blancas estofadas sin tomate-pimiento Tortilla francesa de york Pan y fruta	03-oct 3 Pasta con zanahoria Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
06-oct 6 LENTEJAS A LA HORTELANA SIN TOMATE-PIMIENTO Tortilla francesa Pan y fruta	07-oct 7 Arroz con champiñones Abadejo en su jugo Pan y fruta	08-oct 8 coliflor en salsa de paprika Lomo adobado a la plancha Pan y fruta	09-oct 9 Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	10-oct 10 Crema de calabacín Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
13-oct 13 FESTIVO	14-oct 14 Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	15-oct 15 Alubias blancas estofadas sin tomate-pimiento Skipper de bacalao Pan y fruta	16-oct 16 Sopa de ave con fideos Tortilla de patata Pan y fruta	17-oct 17 Pasta con zanahoria Merluza en salsa de curry Pan y fruta
20-oct 20 Judías verdes al ajoarriero Calamares a la romana Pan y fruta	21-oct 21 Sopa de cocido con fideos Garbanzos estofados sin tomate-pimiento Pan y fruta	22-oct 22 Arroz con champiñones Merluza en salsa de puerros Pan y fruta	23-oct 23 Patatas guisadas sin tomate Escalope de pollo al horno Pan y fruta	24-oct 24 Alubias blancas estofadas sin tomate-pimiento Tortilla francesa Pan y fruta
27-oct 27 Pasta en blanco Merluza a la crema con finas hierbas Pan y fruta	28-oct 28 Lentejas estofadas sin tomate Tortilla de patata Pan y fruta	29-oct 29 Crema de calabacín Escalope de pollo al horno Pan y fruta	30-oct 30 Sopa de letras Hamburguesa de ternera al horno Pan y fruta	31-oct 31 NO LECTIVO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1-oct. 1 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Contramuslo de pollo al horno Pan y fruta	2-oct. ## Alubias blancas estofadas Escalope de pollo con patatas Pan y fruta	03-oct 3 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur
06-oct 6 Lentejas a la hortelana Escalope de pollo con patatas Pan y fruta	07-oct 7 Arroz con salsa de tomate natural abadejo con tomate Pan y fruta	08-oct 8 coliflor en salsa de paprika Lomo adobado a la plancha Pan y fruta	09-oct 9 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cocido completo Pan y fruta	10-oct 10 Crema de calabacín Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur
13-oct 13 FESTIVO	14-oct 14 Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa Pan y fruta	15-oct 15 Fabada asturiana Fogonero al horno Pan y fruta	16-oct 16 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Filete de magro al horno Pan y fruta	17-oct 17 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza en salsa de curry Pan y yogur
20-oct 20 Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo Pan y fruta	21-oct 21 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cocido completo Pan y fruta	22-oct 22 Arroz a la zamorana Merluza en salsa de puerros Pan y fruta	23-oct 23 Patatas guisadas con bacon Escalope de pollo al horno Pan y fruta	24-oct 24 Alubias blancas estofadas Filete de jamón al horno con patatas Pan y yogur
27-oct 27 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza a la crema con finas hierbas Pan y fruta	28-oct 28 Lentejas estofadas Filete de magro al horno Pan y fruta	29-oct 29 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y fruta	30-oct 30 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Filete ruso de ternera con tomate Pan y fruta	31-oct 31 NO LECTIVO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1-oct. 1	2-oct. ##	03-oct 3
		Sopa de letras	Alubias blancas estofadas	macarrones a la italiana
		Contramuslo de pollo al horno	Tortilla francesa de york	Pechuga de pollo al horno
		Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
06-oct 6	07-oct 7	08-oct 8	09-oct 9	10-oct 10
Lentejas a la hortelana	Arroz con salsa de tomate natural	coliflor en salsa de paprika	Sopa de cocido con fideos	Crema de calabacín
Tortilla francesa	Cinta de lomo al horno	Lomo adobado a la plancha	Cocido completo	Pechuga de pollo al horno
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
13-oct 13	14-oct 14	15-oct 15	16-oct 16	17-oct 17
FESTIVO	Crema de calabaza	Fabada asturiana	Sopa de ave con fideos	Macarrones con salsa de tomate
	Albóndigas mixtas en salsa	Hamburguesa de pollo	Tortilla de patata	Filete de ternera al horno c/champ
	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
20-oct 20	21-oct 21	22-oct 22	23-oct 23	24-oct 24
Judías verdes al ajoarriero	Sopa de cocido con fideos	Arroz a la zamorana	Patatas guisadas con bacon	Alubias blancas estofadas
Filete de pavo al ajillo con zanahorias	Cocido completo	Filete de jamón al horno con patatas	Guiso de ternera ecológica	Tortilla francesa
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
27-oct 27	28-oct 28	29-oct 29	30-oct 30	31-oct 31
Coditos con salsa de tomate	Lentejas estofadas	Crema de calabacín	Sopa de letras	NO LECTIVO
Ternera encebollada	Tortilla de patata	Contramuslo de pollo en salsa chilindrón	Filete ruso de ternera con tomate	
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	