

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			##	3
03-nov 3	04-nov 4	05-nov 5	06-nov 6	07-nov 7
Crema de verduras Tortilla francesa de york Pan y fruta	Alubias blancas estofadas abadejo con tomate Pan y fruta	brócoli con patatas y pimentón Lomo adobado al horno Pan y fruta	Sopa de ave con fideos Cocido completo Pan y fruta	Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur
10-nov 10	11-nov 11	12-nov 12	13-nov 13	14-nov 14
Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno Pan y fruta	judías verdes con bacon Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan y fruta	Lentejas estofadas abadejo en salsa de zanahorias Pan y fruta	macarrones con chorizo Tortilla francesa Pan y fruta	Crema de verduras Merluza en su jugo Pan y yogur
17-nov 17	18-nov 18	19-nov 19	20-nov 20	21-nov 21
Patatas guisadas Caballa en escabeche Pan y fruta	Lentejas a la hortelana Tortilla de patata Pan y fruta	Crema de zanahoria Pechuga de pollo al horno Pan y fruta	Sopa de ave con fideos Cocido completo Pan y fruta	Arroz con salsa de tomate natural Filete de merluza en salsa verde Pan y yogur
24-nov 24	25-nov 25	26-nov 26	27-nov 27	28-nov 28
Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	Garbanzos estofados salmón horneado al eneldo Pan y fruta	Sopa de letras Contramuslo de pollo al horno Pan y fruta	Alubias blancas estofadas Tortilla francesa de york Pan y fruta	macarrones a la italiana Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yofur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			##	3
03-nov 3	04-nov 4	05-nov 5	06-nov 6	07-nov 7
Crema de verduras	Alubias blancas estofadas	brócoli con patatas y pimentón	Sopa de verduras	Arroz abanda
Tortilla francesa	abadejo con tomate	Merluza en su jugo	Garbanzos estofados	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
10-nov 10	11-nov 11	12-nov 12	13-nov 13	14-nov 14
Alubias pintas con arroz	Judías verdes al ajoarriero	Lentejas estofadas	Macarrones con salsa de tomate	Crema de verduras
Merluza al horno	Fogonero con tomate	abadejo en salsa de puerros	Tortilla francesa	Calamares a la romana
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
17-nov 17	18-nov 18	19-nov 19	20-nov 20	21-nov 21
Patatas guisadas	Lentejas a la hortelana	Crema de zanahoria	Sopa de verduras	Arroz con salsa de tomate natural
Caballa en escabeche	Tortilla de patata	Filete de merluza en salsa verde	Garbanzos estofados	Tortilla francesa
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
24-nov 24	25-nov 25	26-nov 26	27-nov 27	28-nov 28
Crema de calabaza	Garbanzos estofados	Sopa de verduras	Alubias blancas estofadas	macarrones a la italiana
Tortilla de patata	salmón horneado al eneldo	Caballa al ajoarriero	Tortilla francesa	merluza en salsa aurora
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yofur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			##	3
03-nov 3	04-nov 4	05-nov 5	06-nov 6	07-nov 7
Crema de verduras Tortilla francesa de york Pan y fruta	Alubias blancas estofadas abadejo con tomate Pan y fruta	brócoli con patatas y pimentón Lomo adobado a la plancha Pan y fruta	Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur
10-nov 10	11-nov 11	12-nov 12	13-nov 13	14-nov 14
Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno Pan y fruta	judías verdes con bacon Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan y fruta	Lentejas estofadas abadejo en salsa de puerros Pan y fruta	macarrones con chorizo Tortilla francesa Pan y fruta	Crema de verduras Calamares a la romana Pan y yogur
17-nov 17	18-nov 18	19-nov 19	20-nov 20	21-nov 21
Patatas a la riojana Caballa en escabeche Pan y fruta	Lentejas a la hortelana Tortilla de patata Pan y fruta	Crema de zanahoria Cordón bleu Pan y fruta	Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	Arroz con salsa de tomate natural Filete de merluza en salsa verde Pan y yogur
24-nov 24	25-nov 25	26-nov 26	27-nov 27	28-nov 28
Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	Garbanzos estofados salmón horneado al eneldo Pan y fruta	Sopa de letras Contramuslo de pollo al horno Pan y fruta	Alubias blancas estofadas Tortilla francesa de york Pan y fruta	macarrones a la italiana merluza en salsa aurora Pan y yofur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			##	3
03-nov 3	04-nov 4	05-nov 5	06-nov 6	07-nov 7
Crema de verduras	Alubias blancas estofadas	brócoli con patatas y pimentón	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Arroz abanda
Tortilla francesa de york	abadejo con tomate	Lomo adobado a la plancha	Cocido completo	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan y yogur
10-nov 10	11-nov 11	12-nov 12	13-nov 13	14-nov 14
Alubias pintas con arroz	judías verdes con bacon	Garbanzos estofados	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate	Crema de verduras
Hamburguesa mixta al horno	Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza	abadejo en salsa de puerros	Tortilla francesa	Merluza en su jugo
Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan y yogur
17-nov 17	18-nov 18	19-nov 19	20-nov 20	21-nov 21
Patatas a la riojana	Crema de puerro y zanahoria	Crema de zanahoria	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Arroz con salsa de tomate natural
Caballa en escabeche	Tortilla de patata	Pechuga de pollo con verduras	Cocido completo	Filete de merluza en salsa verde
Pan y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan y yogur
24-nov 24	25-nov 25	26-nov 26	27-nov 27	28-nov 28
Crema de calabaza	Garbanzos estofados	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Alubias blancas estofadas	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate
Filete de jamón al horno con patatas	salmón horneado al eneldo	Contramuslo de pollo al horno	Tortilla francesa de york	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan y yofur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
03-nov 3 Crema de verduras Tortilla francesa de york Pan y fruta	04-nov 4 Alubias blancas estofadas sin tomate-pimiento Abadejo en su jugo Pan y fruta	05-nov 5 brócoli con patatas y pimentón Lomo adobado a la plancha Pan y fruta	06-nov 6 Sopa de cocido con fideos Garbanzos estofados sin tomate-pimiento Pan y fruta	07-nov 7 Arroz c/zanahoria Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur
10-nov 10 Alubias pintas con arroz sin tomate y sin pimentón Hamburguesa mixta al horno Pan y fruta	11-nov 11 Judías verdes al ajoarriero Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan y fruta	12-nov 12 Lentejas estofadas sin tomate abadejo en salsa de puerros Pan y fruta	13-nov 13 Pasta con zanahoria Tortilla francesa Pan y fruta	14-nov 14 Crema de verduras Calamares a la romana Pan y yogur
17-nov 17 Patatas guisadas sin tomate Caballa en escabeche Pan y fruta	18-nov 18 Lentejas a la hortelana sin tomate-pimiento Tortilla de patata Pan y fruta	19-nov 19 Crema de zanahoria Cordón bleu Pan y fruta	20-nov 20 Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	21-nov 21 Arroz con champiñones Filete de merluza en salsa verde Pan y yogur
24-nov 24 Crema de calabaza filete de magro en salsa de queso Pan y fruta	25-nov 25 garbanzos estofados sin tomate pimiento salmón en su jugo Pan y fruta	26-nov 26 Sopa de letras Contramuslo de pollo al horno Pan y fruta	27-nov 27 alubias blancas estofadas sin tomate-pimiento Tortilla francesa de york Pan y fruta	28-nov 28 Pasta con zanahoria Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yofur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			##	3
03-nov 3	04-nov 4	05-nov 5	06-nov 6	07-nov 7
Crema de verduras Escalope de pollo con patatas	Alubias blancas estofadas abadejo con tomate	brócoli con patatas y pimentón Lomo adobado a la plancha	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cocido completo	Arroz abunda Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
10-nov 10	11-nov 11	12-nov 12	13-nov 13	14-nov 14
Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno	judías verdes con bacon Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza	Lentejas estofadas abadejo en salsa de puerros	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Escalope de pollo con patatas	Crema de verduras Merluza en su jugo
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
17-nov 17	18-nov 18	19-nov 19	20-nov 20	21-nov 21
Patatas a la riojana Caballa en escabeche	Lentejas a la hortelana Filete de magro al horno	Crema de zanahoria Pechuga de pollo con verduras	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cocido completo	Arroz con salsa de tomate natural Filete de merluza en salsa verde
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
24-nov 24	25-nov 25	26-nov 26	27-nov 27	28-nov 28
Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas	Garbanzos estofados salmón horneado al eneldo	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Contramuslo de pollo al horno	Alubias blancas estofadas Escalope de pollo con patatas	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yofur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			##	3
03-nov 3	04-nov 4	05-nov 5	06-nov 6	07-nov 7
Crema de verduras Tortilla francesa de york Pan y fruta	Alubias blancas estofadas Cinta de lomo al horno Pan y fruta	brócoli con patatas y pimentón Lomo adobado a la plancha Pan y fruta	Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	Arroz con verduras Filete de ternera con patata panadera Pan y yogur
10-nov 10	11-nov 11	12-nov 12	13-nov 13	14-nov 14
Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno Pan y fruta	judías verdes con bacon Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan y fruta	Lentejas estofadas Pechuga de pollo al horno Pan y fruta	macarrones con chorizo Tortilla francesa Pan y fruta	Crema de verduras Pechuga de pollo al horno Pan y yogur
17-nov 17	18-nov 18	19-nov 19	20-nov 20	21-nov 21
Patatas a la riojana Ragout de ternera Pan y fruta	Lentejas a la hortelana Tortilla de patata Pan y fruta	Crema de zanahoria Cordón bleu Pan y fruta	Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	Arroz con salsa de tomate natural Chuleta de sajonia a la gallega Pan y yogur
24-nov 24	25-nov 25	26-nov 26	27-nov 27	28-nov 28
Crema de calabaza filete de magro en salsa de queso Pan y fruta	Garbanzos estofados Cinta de lomo al horno Pan y fruta	Sopa de letras Contramuslo de pollo al horno Pan y fruta	Alubias blancas estofadas Tortilla francesa de york Pan y fruta	macarrones a la italiana Pechuga de pollo al horno Pan y yofur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			##	3
03-nov 3	04-nov 4	05-nov 5	06-nov 6	07-nov 7
Crema de verduras Filete de magro c/champiñones Pan y fruta	Alubias blancas estofadas Cinta de lomo al horno Pan y fruta	brócoli con patatas y pimentón Lomo adobado a la plancha Pan y fruta	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan y fruta	Arroz con verduras Pechuga de pollo al horno Pan y yogur
10-nov 10	11-nov 11	12-nov 12	13-nov 13	14-nov 14
Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno Pan y fruta	judías verdes con bacon Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan y fruta	Lentejas estofadas Cinta de lomo fresca con salsa de tomate natural Pan y fruta	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Escalope de pollo con patatas Pan y fruta	Crema de verduras Pechuga de pavo al horno Pan y yogur
17-nov 17	18-nov 18	19-nov 19	20-nov 20	21-nov 21
Patatas guisadas Cinta de lomo fresca con salsa de tomate natural Pan y fruta	Lentejas a la hortelana Pechuga de pollo con verduras Pan y fruta	Crema de zanahoria Filete de magro al horno Pan y fruta	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan y fruta	Arroz con salsa de tomate natural Pechuga de pavo al horno con patatas Pan y yogur
24-nov 24	25-nov 25	26-nov 26	27-nov 27	28-nov 28
Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	Garbanzos estofados Cinta de lomo al horno Pan y fruta	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Contramuslo de pollo al horno Pan y fruta	Alubias blancas estofadas Escalope de pollo con patatas Pan y fruta	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Pechuga de pollo al horno Pan y yofur